

Qué Saber Sobre la Influenza Aviar (Gripe de las Aves)

Sobre la gripe aviar:

La Influenza Aviar Altamente Patógena (IAAP), también conocida como gripe aviar, está causada por cepas del tipo A de la gripe. El actual subtipo H5N1 en Norteamérica ha tenido un gran impacto en la industria avícola, ha provocado importantes episodios de mortalidad en aves silvestres y ha pasado a mamíferos terrestres y acuáticos. Las aves acuáticas son actualmente los principales reservorios de los virus de la gripe aviar, pero aún no han sido identificadas como la principal fuente de transmisión viral en las aves de corral domésticas. Entre los principales factores que contribuyen a la propagación de este virus se encuentran el desplazamiento de aves infectadas y de equipos contaminados, razón por la cual son fundamentales las medidas proactivas para prevenir la propagación a zonas no afectadas. La gripe aviar altamente patógena es una enfermedad zoonótica, pero el riesgo para el público en general sigue siendo bajo. Sin embargo, las personas que trabajan en entornos en los que pueden estar expuestas a aves infectadas se enfrentan a menudo a un riesgo mayor. Por lo tanto, es importante implementar sólidas prácticas de bioseguridad para minimizar la exposición.

Si ha tenido contacto cercano con aves silvestres enfermas o moribundas:

Si tiene conocimiento de que hay aves enfermas o moribundas en la zona, debe evitar esa zona y evitar el contacto con ellas. Sin embargo, si entra en contacto cercano con aves silvestres enfermas o moribundas debe tomar estas precauciones:

- Llevar equipo de protección personal que incluya guantes desechables, preferiblemente de doble guante si se manipulan cadáveres, protección facial (por ejemplo, mascarilla N95), protección ocular y botas de goma/impermeables (desinfectar después de usarlas) o cubrebotas.
- Limpiar y procesar las aves al aire libre. No recoger ni manipular aves que parezcan enfermas o estén muertas.
- Embolsar los cadáveres en dos bolsas y deshacerse de ellos adecuadamente; no dejarlos abandonados para que los animales los busquen.
- Lávese las manos inmediatamente después de limpiar o manipular aves, y después de visitar zonas con aves silvestres.
- Desinfecte todo el equipo, incluido el de caza.
- No deje que los animales domésticos se acerquen a aves enfermas o muertas. Si se produce tal contacto, póngase en contacto con su veterinario inmediatamente y mencione la exposición a aves silvestres.

Su departamento de salud local puede pedirle que controle los síntomas si ha estado expuesto a aves infectadas con gripe aviar. El Departamento de Caza y Parques de Nebraska solicita la ayuda del público para informar sobre aves enfermas, muertas o con un comportamiento anormal o sobre un caso sospechoso de gripe aviar en mamíferos. Por favor, informe de los eventos relacionados mediante la presentación de un informe a través de [la página de la gripe aviar](#) (código QR a la derecha).

El personal de Caza y Parques responderá a los informes para realizar las pruebas que se justifiquen a medida que continúe el seguimiento de los casos de mortalidad. Si tiene preguntas o dudas sobre la gripe aviar en la fauna silvestre, póngase en contacto con el Programa de Sanidad de la Fauna Silvestre en NGPC.WildlifeHealth@nebraska.gov.



Si tiene síntomas después de haber estado en contacto con aves silvestres enfermas o moribundas:

Durante los 10 días siguientes a su última exposición a aves enfermas o moribundas, debe estar atento a los síntomas que se enumeran a continuación. Si desarrolla alguno de estos síntomas, notifíquelo inmediatamente a su departamento de salud local (código QR abajo a la derecha) para que puedan ayudarle con las pruebas y las recomendaciones de tratamiento.

- Fiebre (temperatura de 100°F [37.8°C] o más) o sensación de fiebre/escalofríos
- Tos o dolor de garganta
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos
- Goteo o congestión nasal
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolores de cabeza, musculares o corporales
- Diarrea

Busque su departamento de salud local:

